

ACHTUNG ALLERGIKER: EIN NEUES JAHR – EIN NEUER STRESS!

Noch beherrscht der nasskalte und dunkle Winter den Tagesablauf und doch beginnt schon vereinzelt die Natur, jetzt wieder zu neuem Leben zu erwachen. Damit beginnt zugleich für zahlreiche Menschen wieder eine neue Leidenszeit, nämlich die Heuschnupfenzeit!

Alle Pflanzen, deren Blütenstaub durch den Wind weiter getragen wird, können bei vorliegender Pollenallergie den äußerst unangenehmen und lästigen „Heuschnupfen“ auslösen.

Damit der Wind die Bestäubung und damit die Samenbildung und Vermehrung auch wirklich sicherstellen kann, bietet die Natur den sehr leichten Pollen aller „Windblütler“ in sehr reicher Menge an. Beim Pollenallergiker genügen aber schon wenige einzelne Pollen, die mit der Atemluft in die Nase gelangen, um das schlimme Leiden auszulösen.

Die Augen beginnen zu tränen und können sich entzünden. Von unerträglichem Niesreiz begleitet, schwellen die Nasenschleimhäute stark an und sondern viel dünnflüssigen Schleim ab. Die Nasenatmung wird erheblich erschwert. Deshalb wird durch den Mund geatmet. So können die allergieauslösenden Pollen in die Bronchien



Foto: colourbox.com

gelangen und dort ebenfalls allergisch bedingte Schwellungen auslösen, die bis zu asthmaartigen Erstickungsanfällen führen können. Letztlich kann nur eine Desensibilisierungstherapie durch einen Facharzt dauerhafte Abhilfe schaffen. Doch die kann sehr langwierig sein.

In der Zwischenzeit muss man aber nicht uneingeschränkt leiden! Antiallergisch wirksame Nasen- und Augentropfen oder entsprechende Arzneistoffe als Tabletten helfen, die Beschwerden zu lindern. Sprechen Sie Ihr Heuschnupfenproblem doch bei Ihrem nächsten Besuch in unserer Apotheke an! Wir helfen Ihnen, möglichst problemlos über die kritischen „Allergiemonate“ hinwegzukommen.



POLLENFLUGKALENDER

JANUAR	Hasel		
FEBRUAR	Erle, Hasel.	JULI	Robinie, Spitzwegerich, Wiesenfuchsschwanz, Wiesenschwingel.
MÄRZ	Erle, Hasel, Pappel, Ulme, Weide.		Beifuß, Brennnessel, Gänsefuß, Glaskraut, Glatthafer, Gräser, guster, Mais, Ragweed (Traubenkraut), Raps, Roggen, Spitzwegerich, Wiesenfuchsschwanz, Wiesenschwingel.
APRIL	Birke, Eiche, Erle, Esche, Flieder, Gräser, Hainbuche, Hasel, Pappel, Raps, Rotbuche, Ulme, Weide, Wiesenfuchsschwanz.	AUGUST	Beifuß, Brennnessel, Gänsefuß, Glaskraut, Glatthafer, Gräser, Mais, Ragweed (Traubenkraut), Raps, Roggen, Spitzwegerich, Wiesenschwingel.
MAI	Birke, Eiche, Esche, Flieder, Gerste, Gräser, Hafer, Hainbuche, schwarzer Holunder, Hopfen, Linde, Platane, Robinie, Roggen, Raps, Rotbuche, Spitzwegerich, Wiesenfuchsschwanz.	SEPTEMBER	Beifuß, Brennnessel, Gänsefuß, Glaskraut, Glatthafer, Gräser, Mais, Ragweed (Traubenkraut), Spitzwegerich, Wiesenschwingel.
JUNI	Brennnessel, Gänsefuß, Gerste, Glatthafer, Gräser, Hafer, Hainbuche, schwarzer Holunder, Jasmin (falscher), Liguster, Linde, Mais, Raps, Roggen,	OKTOBER	Brennnessel, Gänsefuß, Glaskraut, Gräser, Ragweed (Traubenkraut).