

HOCHWERTIGE KOSMETIK UND KOMPETENTE HAUTBERATUNG AUS DER APOTHEKE

Die Haut ist das größte Organ des Menschen! Sie ist beim Erwachsenen zwischen 1,5 und 2 Quadratmeter groß und macht etwa 15% des Körpergewichtes aus.

Die Haut versiegelt den menschlichen Körper gegenüber der Umwelt. Sie schützt ihn optimal vor Nässe, Hitze und allen anderen schädlichen Einflüssen von außen. Sie dient auch dazu, Stoffwechselprodukte und Schweiß auszuscheiden. Und schließlich ist die menschliche Haut der wichtigste Sympthieträger in zwischenmenschlichen Kontakten.

Nur eine gesunde und optimal ernährte Haut kann die Summe ihrer wichtigen Aufgaben vollends erfüllen. Aber leider müssen sich immer mehr Menschen mit Hautproblemen auseinandersetzen, die durch Umwelteinflüsse und allzu intensive Hautbräunung entstehen. Das fängt an bei rissiger und spröder Haut und geht bis zu kranker und entzündeter oder allergischer Haut. Wer alle dem vorbeugen will, der sollte auf zwei Aspekte achten: Eine vollwertige und gesunde Ernährung, die alle Vitamine enthält, trägt wesentlich zur Hautgesundheit bei.

Und: Eine wirkliche Hautpflege kann nur mit Produkten aus hochwertigen, naturgemäßen Wirk- und Inhaltsstoffen erreicht werden. Viele Pflegeprodukte enthalten neben hochwertigen Ölen und Pflanzenextrakten auch Vitamine. Und wer erfahren will, welche Vitamine in Kosmetika enthalten sein sollten und wie diese wirken, der kann allzu oft in den Kosmetikabteilungen von Warenhäusern oder Kosmetik-Shop-Ketten nur betretenes Schweigen zur Antwort bekommen. Doch gerade bei der pflegenden Kosmetik ist die richtige Abstimmung von Produkten auf den jeweiligen Hauttyp von besonderer Wichtigkeit. So ist beispielsweise extrem trockene und rissige Haut ein Anzeichen für einen Vitamin A-Mangel. Denn Vitamin A fördert besonders die Wachs-

tums- und Erneuerungsprozesse der Oberhautzellen und damit den Erhalt der Hautschutzbarriere.

Auch Vitamin E ist ein wichtiges Schönheitsvitamin. Wird es äußerlich auf die Haut aufgetragen, schützt es vor radikalen Sauerstoffverbindungen, die durch Sonnenlicht oder das Rauchen im Körper gebildet werden können und den Hautverschleiß beschleunigen. Die Königin der Hautvitamine aber ist das Panthenol. Es sorgt für eine verbesserte Hautfeuchtigkeit, indem es tief in die unteren Hautschichten eindringt und dort Wasser bindet. Trockene und empfindliche Haut bleibt so länger gesund, schön und geschmeidig.

Biotin, ein weiteres Hautvitamin, spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung in unserem Körper. Anhand dieser wenigen Beispiele sei gezeigt, wie wichtig eine umfassende Kenntnis auch für eine zielgerichtete Beratung bei der Auswahl der richtigen Kosmetikprodukte ist. In unserer Apotheke sind wir auch zu diesem Thema Spezialisten.



Die Königin der Hautvitamine aber ist das Panthenol.