

# GESUNDHEIT SCHENKEN

Wer einmal nachfragt, der erfährt insbesondere von der Generation der Menschen, die in einem Lebensalter von 50 Jahren „plus“ leben, dass Gesundheit ihr wichtigstes und höchstes Lebensgut ist. In Würde alt werden dürfen, den Verstand zu behalten und kein Pflegefall zu werden, wer wünscht sich das nicht?

Doch um mobil und fit zu bleiben, muss man etwas für sich und seine Gesundheit tun. Bewegung ist dabei ganz besonders wichtig, denn „wer rastet, der rostet“, das wussten schon unsere Groß- und Urgroßeltern.

Doch Bewegung allein ist noch lange nicht alles! Maßnahmen zur Unterstützung eines gut funktionierenden Herz-Kreislaufsystems sind mindestens ebenso wich-



Foto: Couleurbox.com

Natürlich ist es nicht einfach, passende Gesundheitsgeschenke zu finden.

tig. Daneben ist auf eine sinnvolle Ernährung und besonders auf die Blutfettwerte zu achten.

Wenn sich jetzt die Weihnachtszeit nähert und man darüber nachdenkt, wie man die Eltern, Schwiegereltern oder Großeltern am Fest der Feste erfreuen kann, dann sollte man auch einmal an Geschenke zur Gesundheit und Gesunderhaltung denken.

Natürlich ist es nicht einfach, passende Gesundheitsgeschenke zu finden. Deshalb wird man in der Apotheke auch zu diesem schwierigen Komplex sachkundig und konstruktiv beraten. Schließlich ist die Apotheke eine schier unerschöpfliche Fundgrube für passende und sinnvolle Gesundheitsgeschenke. Dort findet man viele nützliche und hilfreiche Heil- und Hilfsmittel, die sich hervorragend als Geschenk eignen, weil sie insbesondere zeigen, wie wichtig dem Schenker die Gesundheit und das Wohlbefinden des Beschenkten sind. Beispiele für Gesundheitsgeschenke aus der Apotheke sind:

- Blutdruckmessgeräte
- Aufbau- und Stärkungsmittel
- Blutzuckerbestimmungsgeräte
- digitale Fieberthermometer
- elektrische Zahnpflegegeräte
- Stützstrumpfhosen
- Inhalatoren
- Duftlampen
- Rheuma-Wärme-Wäsche
- ätherische Öle für Duftlampen
- Körperpflegemittel
- wertvolle Pflegekosmetik
- Pkw-Verbandkästen..... und..... und..... und

Fragen Sie uns doch einfach bei Ihrem nächsten Besuch, wir haben bestimmt das richtige Geschenk.